



いきいきシニアウォーク 香貫山コース

いきいきシニアウォーク 香貫山コース

沼津市民文化センター9:30集合、沼津市長寿福祉課(生きがい推進係)のご挨拶、ぬまづ観光ボランティアガイドより本日のウォーキングコースの案内があり、晴天の爽やかなウォーキングの始まりでした。

◆内膳堀(香貫用水)

・狩野川の水を香貫地区一体に流すための水路で、江戸時代に造られ昭和後期まで灌漑用水として使われていた。

◆磨崖仏

・香貫山の登山入口の側の岩肌に、観世音菩薩が刻まれた磨崖仏があります。まさに路傍の石であり、素朴な庶民の信仰心から造られたものと思われます。

◆原田浜人句碑

・原田浜人は、旧沼津中学校の教師をする傍ら、雑誌ホトトギスの高浜虚子の弟子として活躍した。

・香貫山の中腹広陵台の下にある碑には、「玉磨(ず)りて いにしえの日は 永かりき」とあり、碑の裏には武者小路実篤の言葉が刻まれています。



いきいきシニアウォーク 香貫山コース

いきいきシニアウォーク 香貫山コース

◆沼津市平和慰霊塔

・昭和40年建立、日清・日露・第二次大戦における、沼津市出身の戦没者及び戦死者を祀り合わせて世界恒久平和を祈念して、慰霊平和塔として建てられたものです。

◆若山牧水碑

・「香貫山 いただきにきて 吾子とあそび 久しく居れば 富士はれにけり」長男旅人とこの山に登った時に詠んだのがこの歌といわれています。

◆香貫山

・狩野川に三方を囲まれた高さ193mの山は、約1,000万年前にできた古い山、南太平洋の海底火山がフィリピンプレートの運動により北上し、100万年前に本州に衝突して今の香貫山を含む伊豆半島の原型ができました。



[いきいきシニアウォーク 香貫山コース](#)

[いきいきシニアウォーク 香貫山コース](#)

・山頂の絶景は愛鷹山の背後に聳える富士山、駿河湾、大瀬崎、狩野川など筆舌に尽くし難い。

沼津市民文化センターをスタートした「いきいきシニアウォーク香貫山コース」沼津市長寿福祉課生きがい推進係主催、ぬまづ観光ボランティアガイド協力企画シリーズ第2弾でしたが、参加者同士の連絡先の交換があちらこちらで見られました。ぜひ、「いきいきシニアウォーク」が高齢者の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりにつながることを、そして秋口に再開予定の「いきいきシニアウォーク」第3弾に期待しています。

沼津・北駿地区 生きがい特派員 福田和男